

Great
Place
To
Work®

提示 & 最佳实例

大中华地区

远程办公

好

好的开始

衡

公私平衡

心

心系团队

自

自觉自律

长

成长支持

乐

乐在其中

1. 好的开始

在家工作效率的保持

调整座椅

- 坐在椅子上，让身体后背自然靠在座椅背上。
- 调整座椅高度，保证您的大腿与地面大致平行，肘部与键盘的角度约为 90-100 度。调整座垫，确保您的膝盖弯曲部位和座位边缘之间仍有几英寸的距离。
- 确保您的膝盖和放置键盘的桌子底部有足够的活动空间，避免接触到桌子底部。

坐姿

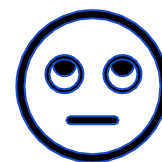
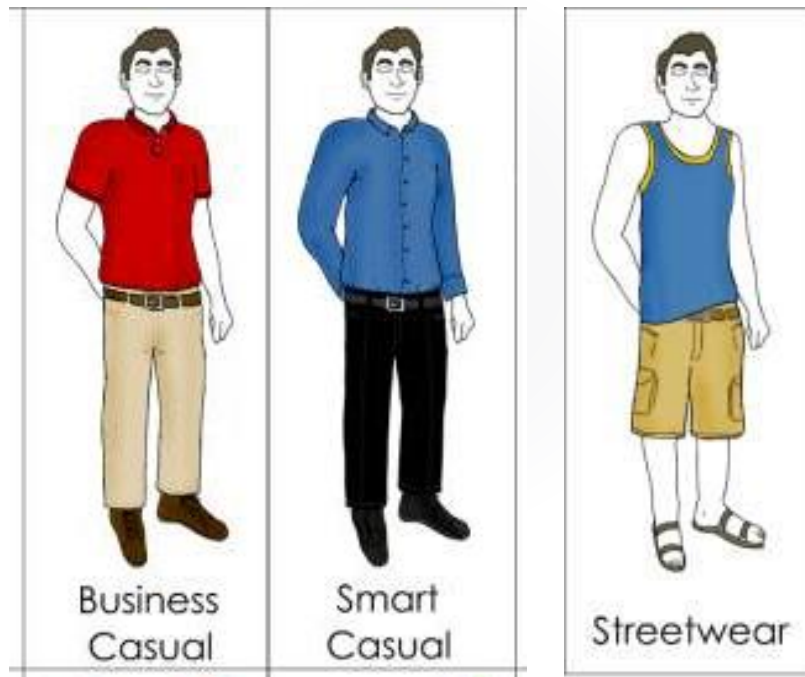
- 臀部和膝盖呈 90-100 度角。
- 脚平放在地面上，或使用脚踏板支撑。
- 头部和颈部保持平衡，与躯干成一条直线（头耳朵在肩膀的正上方）。

电脑的位置

- 如果您有一个单独的显示器，把它放在您前面大约一臂远的地方，显示器屏幕顶部与眼睛为同一水平位置
- 调整键盘或椅子的高度，使前臂，手腕和手保持在一条直线上。将鼠标放在与键盘相同的平面上，肘部贴近您的身体。
- 如果您使用的是笔记本电脑，把键盘放在在前臂的位置，肘部靠近您的身体，同时注意您的坐姿。

工作区域及照明

- 为了减少眩光和工作区域的阴影：
 - 调整窗帘或减少顶灯，
 - 工作区域增加一个工作灯照明。
- 如果您经常长时间通话，请带上耳机。



营造仪式感

2. 公私平衡

工作家庭两不误

Great
Place
To
Work.



BOB WORKS FROM HOME TO ESCAPE THE DISTRACTION OF OFFICE CHIT CHAT.



试着将在家的成员各时段休息时间协调一致。

跟父母/配偶协商“排班照顾小孩”的时间。

跟孩子们约法三章，讲道理、做规矩。

尽可能安排一个专属于你的工作角落。

3. 心系团队

如同在办公室时一样，开(云)会、(云)学习、(云)聚餐



时空在变，人不变



主题：比一比家乡第一面！

4. 自觉自律

建立属于自己的健康新常态



5. 成长支持

公司作为一个整体，时时更新各部门和员工动态，关注就是凝聚力



通过各类社交软件，组织活动、发布新闻、线上庆生...



Great Place to Work

Learn more about how to get Great Place to Work-Certified™

Great Place to Work Certified 2020 USA

Great Place to Work US
Management Consulting · Oakland, California · 43,977 followers

Following

Shane & 4 other connections work here
See all 329 employees on LinkedIn →

Learn more

Home
About
Jobs
People

4 recently posted jobs

Human Resources (HR) L... Mumbai, IN
Consultor Comercial Vicente López, AR
+2 more jobs

All Images Documents Videos Sort by: Top

Great Place to Work US
43,977 followers
10h · 🌐

Welcome to the #CertificationNation JB Ashtin! Congratulations 🎉

JB Ashtin
892 followers
1d · Edited · 🌐

We are thrilled to announce that JB Ashtin has been recognized as a Great Place to Work by Great Place to Work US!

...see more

Similar pages

Fortune Magazine
Publishing
1 school alumnus

Great Place to Work Brasil
Management Co...
1 company alumnus

Hilton Hospitality
35 connections

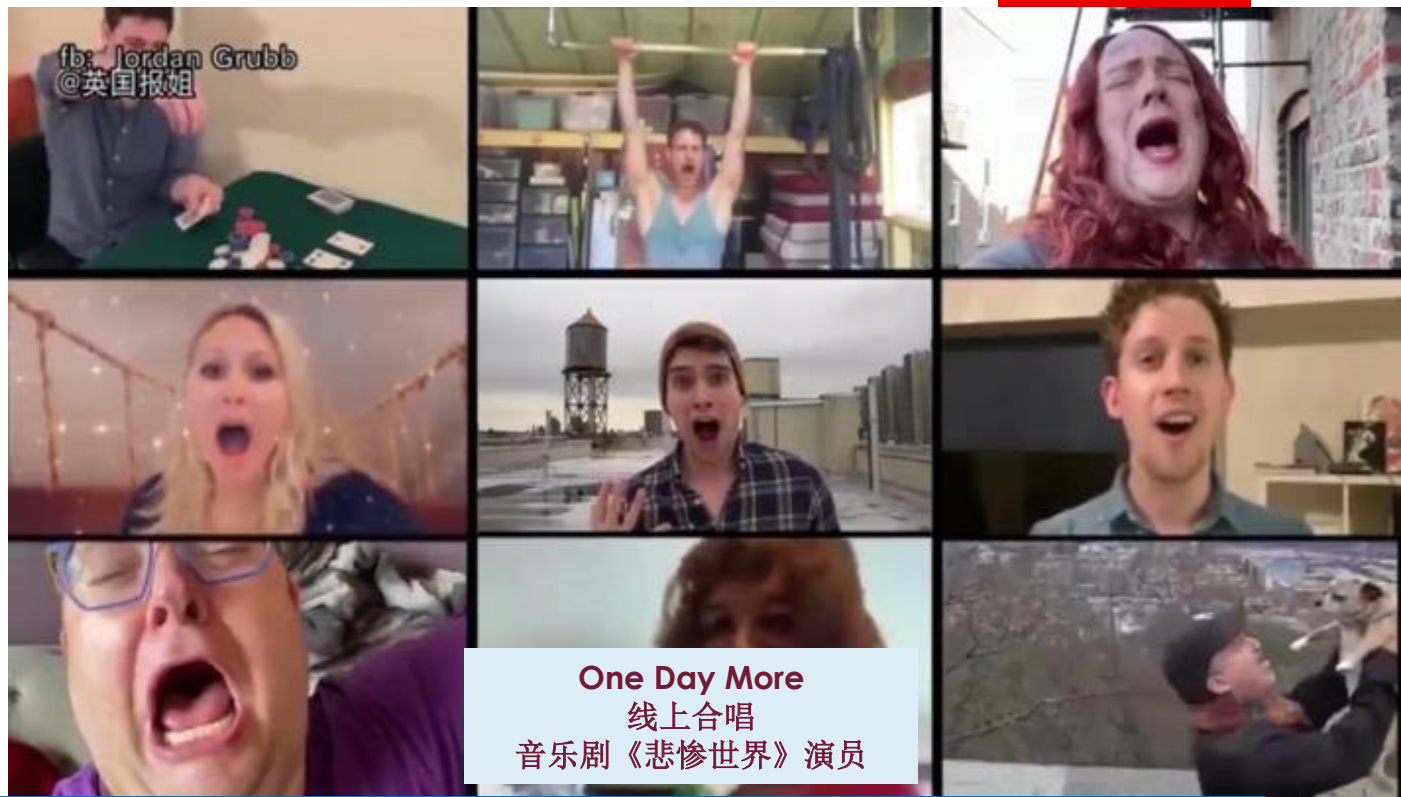
6. 乐在其中

定期搞(云)活动，共同欢乐



How to Play

- Inspired by the [Getty Museum](#) and the [Metropolitan Museum of Art](#), recreate a scene from your favorite Hulu Original using items around your home!
- Post your photo and a one-liner in the comments section on this page. We want to know what inspired you and what it took to recreate.
- Hulgans will have the chance to upvote their favorite pictures. The comment with the most likes wins.
- Need inspiration for this week's contest? Check out how one Hulgans and her mom became The Act...



设计一些小游戏，乐在其中：

- 1) 「线上网球赛」：组织网球爱好者在家玩虚拟网球游戏，拍成视频分享出来。
- 2) 「车库清理运动」：在车库里找到最好玩的物件和它的相关故事，在群里分享给大家。